

**～あなたの生活に役立つ情報が満載の新潟鍼療センターからのたよりです～**



挿絵 が含まれている画像

自動的に生成された説明

こんにちは、院長の山田です。秋も深まりだんだんと日が短くなってきましたね。ただ**日は短くなったけれど、気温はそこまで秋らしくない…**とは思せんか？**昨秋（2023年9月～11月）の気象データ**を見てみると、気温30℃以上の真夏日が20日間、25℃以上の夏日は23日間も観測されており、**11月上旬まで夏レベルの暑さが続いていた**のです。**25℃を超える日の合計は、40年前と比べるとほぼ倍！**今年も同じような傾向があるため、あまり秋らしくないと感じる日が多いのだと思います。一方**最低気温は40年前と比べて大きな変化がない**ので、**現代は1日の寒暖差が大きくなっている**ことがわります。寒暖差が大きいと**が乱れる原因**になり、疲労感、倦怠感、皮膚のかゆみ、めまいなど、様々な症状に悩まされることも。体温調節のしやすい服装を意識したり、ゆっくり湯船に浸かる日を増やしたりするなど対策をしましょうね。さて**今月11月1日**、キティちゃんの愛称で親しまれる**サンリオのキャラクター、ハローキティが誕生して50年を迎えた**のだそう。キティちゃんはレディー・ガガやケイティ・ペリーといった影響力のあるセレブリティにも人気があり、世界中の幅広い世代に親しまれています。**口が描かれていないキティちゃん**は見る側が**自由に感情を想像**することができ、それがキティちゃんの最大の魅力の一つだそう。ミッキーマウスやスヌーピーといった世界中で人気のキャラクターも、表情がシンプルでわかりやすいですよね。また、キティちゃんといえば、今や**“kawaii(かわいい)”の代名詞**とも言われています。“kawaii”は英語の“cute”や“pretty”とは異なり、**日本的な要素を持ったものに使われる世界共通語**として認知されています。外国人が“kawaii”を使うとき、そこにはアニメや漫画のキャラ

クター、コスプレといった**日本を中心としたアジアのポップカルチャーの要素**が含まれており、猫やあ

どけない子供達に対しては“cute”や“adorable”など別の単語が使われます。この日本的な“kawaii”

という概念を、日本から世界に広めたのがキティちゃんだということですね。日本の文化大使ともいえる

“kawaii”キティちゃん、お誕生日おめでとうございます♪　新潟鍼療センター院長　山田敏夫

発行/ 新潟鍼療センター 〒950-0087　新潟市中央区東大通2-10-13　　☎025-244-1189

ホームページ　　http://hari-niigata.com　　　　Ｅメール　higashi-oodoori@hari-niigata.com

新潟鍼療通信

