

発行/新潟鍼療センター 〒950-0087　新潟市中央区東大通2-10-13　　☎025-244-1189

ホームページ　http://hari-niigata.com 　　　　Ｅメール　higashi-oodoori@hari-niigata.com

**～あなたの生活に役立つ情報が満載の新潟鍼療センターからのたよりです～**

新潟鍼療通信



挿絵 が含まれている画像

自動的に生成された説明

こんにちは院長の山田です。寒さや乾燥が厳しく油断すると体調を崩しやすい季節です。さて今年は**２月が２９日まである**。“閏”という漢字は“余分”という意味です。そもそも、なぜ閏年が必要かというと、**地球の公転周期が365日と約５時間４８分**で、**１年が365日だと４年で約１日分の時間が余ってしまう**から。**西暦年号が４で割り切れる年に２月２９日をとして設ける**ことで、暦や季節にズレが生じないようにしています。さらに１年で生じるズレがちょうど６時間ではないため、長い年月ではまた調整の必要が出てきてしまいます。その微調整のために**「西暦年号が100で割り切れて400で割り切れない年は平年とする」**というルールもあります。閏年は１年に１回で夏のオリンピックが開催される年だと覚えている方も多いのですが、**2100年や2200年は400で割り切れないので閏年にはならない**んですよ。オリンピックの年は大きな経済効果が期待できますが、単純に閏年は１日多い分の生活に必要な消費が増え、前年よりも景気が上向くなどプラスの効果があるといわれています。また閏年といえば**「２月２９日生まれの方はいつ誕生日を祝っているのか？」**と話題になることもよくありますよね。誕生日の規定は各国によって違いがありますが、日本の場合は「年齢計算二関スル法律」という法律で、年齢を考える時は出生日を初日に参入することになっています。つまり２月２９日生まれの方は**２月２８日２４時に１つ歳を取ることになる**ので、３月１日にお祝いするという考え方になるよう。珍しい誕生日という印象ですが、実際には２月２９日生まれの方は**自己紹介の時に話題にできる**、**誕生日を覚えてもらいやすい**など**“お得感“がある**という声が多いそうです。有名人では作家の赤川次郎さんやいきものがかり

のボーカルの吉岡聖恵さんなどが２月２９日生まれです。もし、誕生日がうるう日の友人がいたら、忘

れずにおめでとうと伝えてあげたいですね。４年に１回の貴重な一日。新しいことを始めたり、チャレ

ンジしたりなど、自分なりに特別なことをするのも面白そうです。新潟鍼療センター院長　山田敏夫

